El Tucano GmbH & Co. KG · Max-Planck-Ring 25 · 65205 Wiesbaden

Menüvorbestellung

Speiseplan - KW 46/2026

2026-11-09 - 2026-11-15 **CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)**

Mittwoch, 11.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt 68

Spinatrahmsoße
Vollkorn-Penne (BIO)
Gurkensalat mit Joghurt
Martinsmännchen

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

°Penne
°Spinat-Käsesoße
°Gurkensalat mit Joghurt
°Pudding

Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill

Vollkorn-Penne (BIO)

Hauptkomponente 2 Grundschule Chill

Penne (BIO)

Soße 1 Grundschule Chill

Lachs-Sahnesoße

Soße 2 Grundschule Chill

Spinatrahmsoße

Soße 3 Grundschule Chill

Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie)

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill

Gurkensalat mit Joghurt

Dessert 1 Grundschule Chill

Martinsmännchen

Dessert 2 Grundschule Chill

Obst (voraussichtlich Pflaumen)

Donnerstag, 12.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE 68

Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika)
Parboiled Reis (Bio)
Erbsengemüse
Vanillejoghurt

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt

Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais)
Parboiled Reis (Bio)
Erbsengemüse
Vanillejoghurt

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

°Rindergeschnetzeltes
°Parboiled Reis (BIO)

El Tucano GmbH & Co. KG · Max-Planck-Ring 25 · 65205 Wiesbaden

Menüvorbestellung

Speiseplan - KW 46/2026

2026-11-09 - 2026-11-15 **CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)**

Donnerstag, 12.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

°Erbsengemüse
°Joghurtdessert

Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill

Parboiled Reis (Bio)

Hauptkomponente 2 Grundschule Chill

Dampfkartoffeln

Soße 1 Grundschule Chill

Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika)

Soße 2 Grundschule Chill

Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais)

Soße 3 Grundschule Chill

Murmelmöhren in Sahnesoße

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill

Erbsengemüse

Dessert 1 Grundschule Chill

Vanillejoghurt

Dessert 2 Grundschule Chill

Obst (voraussichtlich Birnen)

Freitag, 13.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE 38

Dampfkartoffeln
Petersilienquark
Blattsalat
Honig-Senfdressing
Obst (voraussichtlich Äpfel)

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt

Grießbrei
Apfelmus
Zimtzucker
Knabberkarotten
Obst (voraussichtlich Äpfel)

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

°Polenta-Grießbrei
°Apfelmus
°Zimtzucker
°Knabberkarotten
°Frischobst

El Tucano GmbH & Co. KG · Max-Planck-Ring 25 · 65205 Wiesbaden

Menüvorbestellung

Speiseplan - KW 46/2026

2026-11-09 - 2026-11-15 **CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)**

Montag, 09.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE 63

veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße
Knöpfle
Romanescogemüse
Obstkorb (Mischware)

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt

Überback. Putenbrust
in Sahnesoße
mit Käse gratiniert,
Knöpfle
Romanescogemüse
Obstkorb (Mischware)

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

°Hähnchenbrustfilet
°helle Soße
°Penne
°Romanescogemüse
°Frischobst

Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill

Knöpfle

Hauptkomponente 2 Grundschule Chill

Penne (BIO)

Soße 1 Grundschule Chill

veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße

Soße 2 Grundschule Chill

Überback. Putenbrust
in Sahnesoße
mit Käse gratiniert,

Soße 3 Grundschule Chill

Tomatenrahmsoße

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill

Romanescogemüse

Gemüse/Salat 2 Grundschule Chill

Gurkensalat

Dessert 1 Grundschule Chill

Obstkorb (Mischware)

Dessert 2 Grundschule Chill

Bananenquark

El Tucano GmbH & Co. KG · Max-Planck-Ring 25 · 65205 Wiesbaden

Menüvorbestellung

Speiseplan - KW 46/2026

2026-11-09 - 2026-11-15 **CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)**

Dienstag, 10.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE

Hähnchenschnitzelchen (paniert)
Salzkartoffeln
Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm
Orangenquark

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt 68

veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)
Salzkartoffeln
Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm
Orangenquark

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

°Gemüse-Dino
°Salzkartoffeln
°Kaisergemüse a la Creme
°Joghurtdessert

Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill

Hähnchenschnitzelchen (paniert)

Hauptkomponente 2 Grundschule Chill

veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)

Beilage 1 Grundschule Chill

Salzkartoffeln

Beilage 2 Grundschule Chill

Pommes
Pommes-Salz

Soße 1 Grundschule Chill

Ketchup

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill

Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm

Gemüse/Salat 2 Grundschule Chill

Rote-Bete-Salat

Dessert 1 Grundschule Chill

Orangenquark

Dessert 2 Grundschule Chill

Obst (voraussichtlich Kiwi)

Mittwoch, 11.11.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE

Lachs-Sahnesoße
Vollkorn-Penne (BIO)
Gurkensalat mit Joghurt
Martinsmännchen

El Tucano GmbH & Co. KG · Max-Planck-Ring 25 · 65205 Wiesbaden

Menüvorbestellung

Speiseplan - KW 46/2026

2026-11-09 - 2026-11-15 **CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)**

Freitag, 13.11.2026

Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill

Dampfkartoffeln
Petersilienquark

Hauptkomponente 2 Grundschule Chill

Grießbrei
Apfelmus
Zimtzucker

Beilage 1 Grundschule Chill

Vorsuppe: Kürbissuppe

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill

Blattsalat
Honig-Senfdressing

Gemüse/Salat 2 Grundschule Chill

Knabberkarotten

Gemüse/Salat 3 Grundschule Chill

Gurkenrohkost-Scheiben

Dessert 1 Grundschule Chill

Obst (voraussichtlich Äpfel)

Dessert 2 Grundschule Chill

Vanillepudding